

VFL GRAFENWALD -Breitensport-



C
Sensenfeld 96, 46244 Bottrop
Telefon: 02045/403155/56

Sportangebote der Abteilung Stand: August 2021

Turnhalle der GS Grafenwald

Senioren-Sitzgymnastik	montags	10:00 – 11:00 **
Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 J.)	montags	16:00 – 17:00
Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 J.)	montags	17:00 – 18:00
Indiaca	dienstags	18:00 – 20:00
Kinderturngruppe (3 – 6 J.)	mittwochs	16:00 – 17:00
Seniorengymnastik	mittwochs	18:00 – 19:00
Gymnastik	mittwochs	19:00 – 20:00
Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 J.)	donnerstags	16:00 – 17:00
Entspannungstraining	donnerstags	17:00 – 18:00 ***
Aerobic	donnerstags	19:00 – 20:00
Wirbelsäulengymnastik	freitags	16:00 – 17:00
Wirbelsäulengymnastik	freitags	17:00 – 18:00
Frauengymnastik	freitags	18:00 – 19:00
Kinderturngruppe (6 - 12 J.)	samstags	9:30 – 11:00

Sportplatz am Sensenfeld 96

Sportabzeichen für Erwachsene: Juni bis September - mittwochs 19 bis 20 Uhr
Sportabzeichen für Kinder: Juni bis September - dienstags 17 bis 18 Uhr
Ansprechpartner Sportabzeichen: Günter Buhla (02045-959416 / g.buhla@gmx.de)

Treffpunkt Marktplatz Grafenwald

Radfahrer

April – Oktober montags 15:00

Treffpunkt Prozessionsweg/EckeFriedenstr.

Walking/Nordic-Walking
dienstags 9:00 – 10:30
dienstags 18:00 – 19:30
donnerstags 9:00 – 10:30
donnerstags 18:00 – 19:30

Achtung: *Das Training findet (fast) bei jedem Wetter und auch in den Ferien statt.*

Kontakt: Abteilungsleiterin Brigitte Hahn (02045/5029) und Hahn.BJMP@gmx.de

** (in den Räumen der Kath. Kirchengemeinde Heilige Familie Grafenwald)

*** (in den Räumen der Kath. Kirchengemeinde Grafenwald, Eingang Maystr.)